

QUOI D' NEUF ?



Juillet —Août —Septembre 2022
N°56

EHPAD Ernest GUERIN
SAINT-JEAN-DE-MONTS

Chers lecteurs, chères lectrices,

Un été beau et chaud nous a permis d'organiser des activités extérieures en nombre.

Notre ami Reïko, chien d'accompagnement social, a participé activement au dynamisme, et à la vie de l'établissement.

Je remercie particulièrement les professionnels et les bénévoles de leurs engagements au profit de l'accompagnement quotidien des résidents.

De nombreuses familles ont également accompagné leur proche, en extérieur avec grand plaisir.

Toutes ces actions participent à faire de notre établissement « un lieu de vie, lieu d'envie » un des piliers d' l'Humanitude.

Bonne lecture

Sophie CABARET-BODART



SOMMAIRE

Page 2 : Editorial

Page 4; 5 : Les Nouveaux Arrivants

Page 6 : Tous en rosalie

Page 7 : Les pique-niques

Page 8 : Jeux en plein air

Page 9 : La plage

Page 10;11 : L'été au petit bonheur

Page 12 : Les dimanches du petit bonheur

Page 13 : Dans le jardin

Page 14 : Activité pâtisserie

Page 15 : Reïko le médiateur

Page 16 : La biche

Page 17 : La sortie petit train


Page 18;19 : Suite la sortie en petit train

Page 20 : Poème

En Couverture : sortie en rosalie

EHPAD « Ernest GUERIN » Chemin des Plumets

85160 **SAINT JEAN DE MONTS**

 : **02.51.59 96.96**

Directeur de publication : *Sophie CABARET-BODART*

Comité de Rédaction : les résidents, l'animateur,
Les AMP du petit bonheur et le secrétariat

Photographies : *l'équipe d'animation et les services d'hébergement*

Conception, Impression : *l'équipe d'animation et le secrétariat*

Bulletin trimestriel d'information interne gratuit, imprimé en 350 exemplaires.

Bienvenue aux NOUVEAUX ARRIVANTS

🌀 **Monsieur Daniel MEFFRE**, entré le 06 juillet 2022 à Zéphyr. Il a 73 ans, était routier et est domicilié au Perrier.

🌀 **Monsieur Maurice CUBAYNE**, entré le 13 juillet 2022 à Zéphyr. Il a 97 ans, était électricien dans la marine et est domicilié à Saint Jean de Monts.

🌀 **Monsieur Bernard LEMONNIER**, entré le 15 juillet 2022 au Levant. Il a 85 ans, était employé de bureau et est domicilié à Saint Jean de Monts.

🌀 **Madame Marie-Paule CHAILLOU**, entrée le 25 juillet 2022 au Levant. Elle a 85 ans, était commerçante et est domiciliée à Noirmoutier.

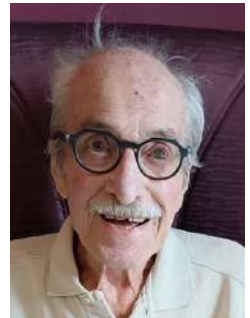


🌀 **Madame Louise RIVALIN**, entrée le 10 août 2022 à Zéphyr. Elle a 79 ans, était gérante d'un camping et est domiciliée à Saint Hilaire de Riez.



🌀 **Madame Marie-Claude BONDU**, entrée le 17 août 2022 à Sirocco. Elle a 80 ans, était assistante maternelle et est domiciliée à Saint Gilles Croix de Vie.

🌀 **Monsieur Yves PROD'HOMME**, entré le 29 août 2022 à Brise. Il a 91 ans, était cadre supérieur comptable et est domicilié à Saint BREVIN LES PINS.



Cet été, grâce à l'accompagnement des soignants, tout service confondu, les soins, les services technique, l'ergothérapie, les acteurs de la vie sociale; nous avons pu faire du vélo...

Ces sorties extérieures en utilisant les pistes cyclables, nous ont permis de nous promener dans St Jean de Monts.



Cet été encore nous avons profité de l'espace dans la forêt pour y déjeuner...Quand la météo nous le permettait.



Après le repas, un temps de repos était prévu puis l'après-midi nous faisons un jeu de pétanque ou un jeu de société.

JEUX EN PLEIN AIR

« Nous aimons nous retrouver pour une Pétanque, un loto ou encore une balade en forêt et ramasser des pommes de pin pour la décoration de Noël. »

« C'est bien agréable. »

Nous terminons l'après-midi en prenant le goûter.



Chaque vendredi matin de l'été, au programme des activités, il y avait balade sur la plage. « C'est bien agréable. »
« Les pieds dans l'eau, nous discutons de choses et d'autres. »
« Le tiralo est formidable »



Pour fêter le 14 juillet, nous avons réfléchi ensemble à une décoration qui a agrémenté les murs du couloir zéphyr et Genêts. Nous avons découpé de larges bandes de papier bleu, blanc, rouge ainsi que réalisé des fleurs en papier crépons.



La chaleur de cet été ne nous a pas empêché de faire de la gymnastique avec Robin, notre "coach" sportif ! Robin nous fait travailler notre équilibre. Il sait nous rassurer et nous redonne confiance en nous. Il est présent chaque lundi au Petit Bonheur





Nouvelle vie pour Capucine ! COCORICO !!!

Début Août, Capucine est partie pour de nouvelles aventures . Elle s'ennuyait terriblement toute seule depuis le départ de sa copine Ernestine. Merci à tous pour votre mobilisation. Finalement Capucine a trouvé une nouvelle maison et nous prenons régulièrement de ses nouvelles auprès d'Ophélie sa nouvelle maman. Mlle capucine se porte très bien ... Merci Ophélie ...



Le 24 Août et le 1 Septembre c'était plancha !



Le 18/08 et le 1/09 /22 les bonnes odeurs d'une grillade sur la plancha avec des émincés de poulet marinés nous ont mis en appétit... Une bonne grillade de poulet, c'est : déposer la viande sur la plancha bien chaude et la retourner régulièrement pour qu'elle se grille sur toute sa surface, ainsi elle reste moelleuse....
Que du bonheur !

LES DIMANCHES DU PETIT BONHEUR CET ETE

Qu'avons-nous fait cet été ?



Des moments de détente à discuter des fleurs ou d'autres sujets de conversations à l'extérieur .



Un peu de couture. Une attache du parasol était décousue et nous l'avons réparée grâce au talent de notre couturière ! Merci Mme Bonnin Francine



On s'est occupé des géraniums .



Beaucoup de gâteaux pour fêter les anniversaires !! Gâteaux aux fruits, des flans selon les goûts des résidents



De la peinture pour exprimer notre côté artistique



Cet été dans le jardin des Alizés, des pique-niques ont été organisés pour les résidents. L'après-midi était dédié à la musique...



ACTIVITE PÂTISSERIE

Nous avons passé un après-midi aux fourneaux pour faire des gâteaux avec Hortense. Ce fut un excellent moment...



Lors de cet après-midi, nous avons été accompagnés par des chanteurs et chanteuses puis nous avons pris ensemble le goûter.



Activité motricité avec Reïko : il aime beaucoup jouer au foot avec le gros ballon et nous rapporter la balle.



Après l'effort, le réconfort : Reïko s'allonge sur sa table pour être brossé et s'endort !

Au mois d'août, 2 articles de presse sont parus dans le Ouest France et le courrier vendéen pour présenter l'arrivée de Reïko dans l'établissement.



LA BICHE

Habitante de la forêt, elle ne se laisse pas approcher...cette biche vit dans les alentours de l'EHPAD. Parfois elle rend visite aux résidents.



Cette balade en train touristique, nous la faisons chaque année en septembre quand les touristes nous laissent la place...



Il nous a conduit cette année de l'EHPAD au centre-ville de St Jean de Monts et sur le remblai ...et il a fait deux tours pour permettre à 67 résidents de participer à la sortie.



Merci à l'association « Le Point de Rencontre » qui a financé cette sortie.



Bien sûr Reïko a fait parti du voyage avec sa maitresse AMELIE. Une fois arrivé dans le centre, nous avons pris la direction du golf en passant par la forêt.

« c'est super cette sortie, on voit des paysages que l'on ne voit pas autrement. Pour visiter la ville c'est très bien! »





Arrivés au golf, nous sommes revenus par le front de mer.

Le conducteur nous a donné des indications sur le paysage; l'estacade et l'année de sa construction, le grand hôtel de la plage et le casino. Nous sommes passés devant la grande roue, avons tourné

à gauche pour prendre la direction de l'EHPAD notre point d'arrivée.

Reïko a été récompensé après la sortie par Brigitte sa deuxième maîtresse car il a bien fait son travail d'accompagnateur.

Merci aux accompagnateurs bénévoles et professionnels, grâce à qui cette sortie s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur, moment privilégié pour les résidents.



LA PÊCHE



Les pieds dans l'eau, bien plus persévérant qu'habile,
Portant, pendue au col, sa boîte aux asticots,
Sous l'arche du vieux pont sombre et pleine d'échos,
Le pêcheur s'est tenu, tout le jour, immobile.
Il ne voit ni le soir qui tombe, ni la ville
Qui s'endort dans des bruits vagues et musicaux,
Ni, sur les quais, à des intervalles égaux,
Le gaz qui fait éclore une étoile débile.
Puis, quand il ne peut plus observer les plongeurs
De son liège, content de trois maigres goujons,
A rentrer au logis enfin il se résigne.
Ô poètes, troublés d'un éternel émoi,
N'avez-vous pas souvent envié comme moi
Le paisible bonheur d'un pêcheur à la ligne ?